



# High Vibe Dance

SuryaSoul® Wochenend-Retreat  
mit Philippe & Sabine, Begründer von SuryaSoul®

Sirnach/Schweiz

26.-28. Mai 2023

DANCE | YOGA | TAO | MUDRAS | MEDITATION

**SURYASOUL®**

WHEN YOGA BECOMES A DANCE OF LIFE

26.-28. Mai 2023

# High Vibe Dance Retreat

**Freitag** 17.00 Ankommen & Soulfood Snack  
18.30-20.00 SuryaSoul DanceOfSpirit

**Samstag** 8.00-9.00 Tao into the Day  
9.15-10.45 SuryaSoul DanceOfSoma  
10.45-13.30 Soulfood Brunch  
13.30-15.00 SuryaSoul DanceOfHands  
16.00-17.30 SuryaSoul DanceOfSpirit  
18.30-20.30 Soulfood Dinner

**Sonntag** 8.00-9.00 Dance into the Day  
9.15-10.45 SuryaSoul DanceOfYoga  
10.45-13.00 Soulfood Brunch  
13.00-15.00 SuryaSoul DanceOfLife  
Closing Ceremony  
15.30-17.00 Soulfood Snack / Abreise

## ORT

Zentrum der Fülle, [www.zentrumderfuelle.ch](http://www.zentrumderfuelle.ch)  
Standbachstr. 24, CH-8370 Sirnach

## KOSTEN

SuryaSoul Sessions = CHF 260  
SoulFood = CHF 80  
Übernachtung extra im Zentrum ab CHF 15  
oder im Hotel /BnB

## ANMELDUNG

Chamuelle Claudia Schreiber | [c-spirit.ch](http://c-spirit.ch)  
+41 (0) 76 330 35 20 | [info@c-spirit.ch](mailto:info@c-spirit.ch)



[WWW.SURYASOUL.COM](http://WWW.SURYASOUL.COM)

**Sabine Zweig &  
Philippe Beaufour**

Sie bewegen Menschen weltweit seit 2004 in Workshops, Retreats, Festivals, Kongressen, Ausbildungen, Krankenhäusern, Gruppen- u. Einzelarbeit. Sabine ist in Süddeutschland geboren und aufgewachsen. Sie lebt seit ihrer Geburt mit einer unheilbaren Lymphkranke, die immer wieder Behandlungsbedarf in Kliniken mit sich bringt. Tanzen/ Yoga sind ihre Reise in die Heilung und wurden so neben ihrem Beruf als Architektin/Designerin ihre Berufung, Menschen zu inspirieren. Philippe, in Frankreich geboren, reiste nach Indien im Alter von 28 Jahren, um ein neues Leben in Auroville zu starten – ein internationales spirituelles Stadtplanungsprojekt, basierend auf der menschlichen Einheit und Integrale Yoga. Ausgebildet in den taoistischen Kampfkünsten ist es seine Vision, diese Bewegungen mit Musik zu verbinden. Seit über 26 Jahren leben sie in Auroville/Indien und Europa. Erlebe ihre strahlende Liebe und Leidenschaft für das Leben durch den Tanz, Meditation und Musik.

[www.suryasoul.com](http://www.suryasoul.com)

