

KEINE
VORKENNTNISSE
NOTWENDIG



OM

SHANTI

DANCE OF PEACE

SURYASOUL®

mit den Begründern Philippe & Sabine

KRAMSACH

TIROL/ÖSTERREICH

31.03.2019



SUR  ASOUL®.COM
...when  oga becomes a DanceOfLife



SURYASOUL®

KRAMSACH

TIROL/ÖSTERREICH

wir bewegen, wir strahlen, wir tanzen, wir singen, wir meditieren

SURYASOUL® - a DanceOfLife (Tanz des Lebens) - ist eine bewusst verkörperte Tanz-, Bewegungs- u. Meditationspraxis, die auf dem Chakra-System (den 7 Energiezentren), den Philosophien von Tao und Integrale Yoga basiert. SuryaSoul integriert inspirierende Musik aus allen Genres.

SURYASOUL® (surya=Sonne in Sanskrit) schafft ein effektives System für Gesundheit und inneres Wachstum. Wir laden alle zum Bewegen ein - mit dem Körper und der Seele - innen wie aussen. Unabhängig von Alter und Vorerfahrung.

SURYASOUL® DanceOf Soma:

Ganzheitliche Bewegung mit choreografierten u. freien Body-Mudras-Sequenzen aus Tanz, Tao und Yoga und Tönen von Mantra-Chants.

SURYASOUL® Klangbad Meditation:

7 Meditation Mudras (Körper-Geste/-haltung) begleiten dich in die Entdeckung zum inneren Frieden (mit tibetischen Klangschalen, Live Instrumenten).

SURYASOUL® DanceOfSpirit:

Bewusste offene Tanz Poesie - Räume für individuellen und kollektiven Ausdruck. Wir begegnen unserem inneren Frieden miteinander, zueinander und füreinander mit einer sanften und dynamischen tanzenden Reise.

ORT Yogastudio Kramsach, Amerling 130, 6233 Kramsach
DATUM 31. März 2019, 10-14 Uhr
KOSTEN 60 Euro | 50 Euro (Mitglieder/Earlybird bis 31.01.2019)
ANMELDUNG Nadia & Karlheinz: info@suryasoul.at/www.suryasoul.at



SURYASOUL.COM
...when yoga becomes a DanceOfLife

Sabine Zweig & Philippe Beaufour
sind die Begründer von SURYASOUL®
und der DANCERSOFLIFE Plattform.

Sie bewegen Menschen weltweit seit 2004 in Workshops, Retreats, Festivals, Kongressen, Ausbildungen, Krankenhäusern, Gruppen- u. Einzelarbeit. Sabine ist in Süddeutschland geboren und aufgewachsen. Sie lebt seit ihrer Geburt mit einer unheilbaren Lympherkkrankung, die immer wieder Behandlungsbedarf in Kliniken mit sich bringt. Tanzen/Yoga sind ihre Reise in die Heilung und wurden so neben ihrem Beruf als Architektin/Designerin ihre Berufung, Menschen zu inspirieren. Philippe, in Frankreich geboren, reiste nach Indien im Alter von 28 Jahren, um eine neues Leben in Auroville zu starten – ein internationales spirituelles Stadtplanungsprojekt, basierend auf der menschlichen Einheit und Integrale Yoga. Ausgebildet in den taoistischen Kampfkünsten ist es seine Vision, diese Bewegungen mit Musik zu verbinden. Seit über 23 Jahren leben sie in Auroville/Indien und Hamburg/Deutschland.

Erlebe ihre strahlende Liebe und Leidenschaft für das Leben durch den Tanz, Meditation und Musik.

